

معلومات عن فايروس كارونا كوفيد-19

أفضل طريقة لمنع فيروس كورونا هي غسل اليدين!

اغسل يديك لمدة 20 ثانية على الأقل (الوقت الذي يستغرقه غناء أغنية عيد ميلاد سعيد مرتين) كثيرًا بالماء الدافئ والصابون ، ثم جفف بمنشفة ورقية أو منشفة نظيفة. لا تساعد الأقمعة في منع فيروس كورونا.



إلا داعي للذعر! تذكر جيرانك

معظم الناس (80٪) الذين يصابون بفيروس كورونا لن يمرضوا بشدة. تذكر أن تتحقق من أحيائك وشيوخك المعرضين للخطر.

تجنب الحشود الكبيرة قدر الإمكان

تجنب الازدحام والأماكن العامة إن أمكن. إذا كنت تعيش مع أشخاص آخرين ، فتذكر أن فيروس كورونا عادة ما ينقل من قبل شخص على بعد 6 أقدام منك

البقاء على علم

احصل على معلوماتك الصحية من مصدر موثوق. هناك الكثير من المعلومات الخاطئة. لا تضع رذاذ التبييض أو الكلور أو رذاذ الثوم على بشرتك ذلك لن يساعد في منع فيروس كورونا ويمكن أن يكون خطيرًا. المصدر الجيد والموثوق هو

cdc.gov.

معلومات عن فايروس كارونا كوفيد-19

أفضل طريقة لمنع فيروس كورونا هي غسل اليدين!

اغسل يديك لمدة 20 ثانية على الأقل (الوقت الذي يستغرقه غناء أغنية عيد ميلاد سعيد مرتين) كثيرًا بالماء الدافئ والصابون ، ثم جفف بمنشفة ورقية أو منشفة نظيفة. لا تساعد الأقمعة في منع فيروس كورونا.



إلا داعي للذعر! تذكر جيرانك

معظم الناس (80٪) الذين يصابون بفيروس كورونا لن يمرضوا بشدة. تذكر أن تتحقق من أحيائك وشيوخك المعرضين للخطر.

تجنب الحشود الكبيرة قدر الإمكان

تجنب الازدحام والأماكن العامة إن أمكن. إذا كنت تعيش مع أشخاص آخرين ، فتذكر أن فيروس كورونا عادة ما ينقل من قبل شخص على بعد 6 أقدام منك

البقاء على علم

احصل على معلوماتك الصحية من مصدر موثوق. هناك الكثير من المعلومات الخاطئة. لا تضع رذاذ التبييض أو الكلور أو رذاذ الثوم على بشرتك ذلك لن يساعد في منع فيروس كورونا ويمكن أن يكون خطيرًا. المصدر الجيد والموثوق هو

cdc.gov.

معلومات عن فايروس كارونا كوفيد-19

أفضل طريقة لمنع فيروس كورونا هي غسل اليدين!

اغسل يديك لمدة 20 ثانية على الأقل (الوقت الذي يستغرقه غناء أغنية عيد ميلاد سعيد مرتين) كثيرًا بالماء الدافئ والصابون ، ثم جفف بمنشفة ورقية أو منشفة نظيفة. لا تساعد الأقمعة في منع فيروس كورونا.



إلا داعي للذعر! تذكر جيرانك

معظم الناس (80٪) الذين يصابون بفيروس كورونا لن يمرضوا بشدة. تذكر أن تتحقق من أحيائك وشيوخك المعرضين للخطر.

تجنب الحشود الكبيرة قدر الإمكان

تجنب الازدحام والأماكن العامة إن أمكن. إذا كنت تعيش مع أشخاص آخرين ، فتذكر أن فيروس كورونا عادة ما ينقل من قبل شخص على بعد 6 أقدام منك

البقاء على علم

احصل على معلوماتك الصحية من مصدر موثوق. هناك الكثير من المعلومات الخاطئة. لا تضع رذاذ التبييض أو الكلور أو رذاذ الثوم على بشرتك ذلك لن يساعد في منع فيروس كورونا ويمكن أن يكون خطيرًا. المصدر الجيد والموثوق هو

cdc.gov.

ماذا تفعل إذا مرضت

مصادر

السعال والعطس في الكوع او المرفق الداخلي

يساعد ذلك على منع انتشار قطرات البصق ، وهي الطريقة التي ينتقل بها فيروس كورونا



ماذا تفعل إذا مرضت

أولاً ، اتصل بالطبيب الخاص بك (لا تظهر فقط) لشرح الأعراض الخاصة بك والحصول على المشورة. إذا لم يكن لديك طبيب لا تذهب الي دائره الطوارئ اذا لم تكن لديك اعراض تهدد حياتك

الخطوط الساخنة لفيروس كورونا

Missouri Hotline: (877) 435-8411 -24 hours a day
St. Louis County hotline: (314) 615-2660
St. Louis City Hotline: (314) 657-1499 -Mon-Fri 8-5pm

إذا لم يكن لديك طبيبك الخاص ، فإن هذه المجموعات توفر الرعاية الصحية للأشخاص ذوي الدخل المنخفض أو غير المؤمن عليهم

- Affinia Healthcare Appt. Line: 314-814-8700
- CHIPS Health Center: 314- 652-9231 x10
- Care STL: (314) 633-6363
- People's Clinic: (314) 367-7848
- Family Care Health Centers:
Southside:314-353-5190 Northside:314-531-5444
- Mercy- Chesterfield, must call before arriving:
314-251-0500

ماذا تفعل إذا مرضت

مصادر

السعال والعطس في الكوع او المرفق الداخلي

يساعد ذلك على منع انتشار قطرات البصق ، وهي الطريقة التي ينتقل بها فيروس كورونا



ماذا تفعل إذا مرضت

أولاً ، اتصل بالطبيب الخاص بك (لا تظهر فقط) لشرح الأعراض الخاصة بك والحصول على المشورة. إذا لم يكن لديك طبيب لا تذهب الي دائره الطوارئ اذا لم تكن لديك اعراض تهدد حياتك

لخطوط الساخنة لفيروس كورونا

Missouri Hotline: (877) 435-8411 -24 hours a day
St. Louis County hotline: (314) 615-2660
St. Louis Hotline: (314) 657-1499 -Mon-Fri 8-5pm

إذا لم يكن لديك طبيبك الخاص ، فإن هذه المجموعات توفر الرعاية الصحية للأشخاص ذوي الدخل المنخفض أو غير المؤمن عليهم

- Affinia Healthcare Appt. Line: 314-814-8700
- CHIPS Health Center: 314- 652-9231 x10
- Care STL: (314) 633-6363
- People's Clinic: (314) 367-7848
- Family Care Health Centers:
Southside:314-353-5190 Northside:314-531-5444
- Mercy- Chesterfield, must call before arriving:
314-251-0500

ماذا تفعل إذا مرضت

مصادر

السعال والعطس في الكوع او المرفق الداخلي

يساعد ذلك على منع انتشار قطرات البصق ، وهي الطريقة التي ينتقل بها فيروس كورونا



ماذا تفعل إذا مرضت

أولاً ، اتصل بالطبيب الخاص بك (لا تظهر فقط) لشرح الأعراض الخاصة بك والحصول على المشورة. إذا لم يكن لديك طبيب لا تذهب الي دائره الطوارئ اذا لم تكن لديك اعراض تهدد حياتك

الخطوط الساخنة لفيروس كورونا

Missouri Hotline: (877) 435-8411 -24 hours a day
St. Louis County hotline: (314) 615-2660
St. Louis Hotline: (314) 657-1499 -Mon-Fri 8-5pm

إذا لم يكن لديك طبيبك الخاص ، فإن هذه المجموعات توفر الرعاية الصحية للأشخاص ذوي الدخل المنخفض أو غير المؤمن عليهم

- Affinia Healthcare Appt. Line: 314-814-8700
- CHIPS Health Center: 314- 652-9231 x10
- Care STL: (314) 633-6363
- People's Clinic: (314) 367-7848
- Family Care Health Centers:
Southside:314-353-5190 Northside:314-531-5444
- Mercy- Chesterfield, must call before arriving:
314-251-0500