

## Real Talk : Coronavirus COVID-19

### La meilleure manière d'éviter le Coronavirus : LAVEZ-VOUS LES MAINS !

Lavez-vous souvent les mains pendant 20 seconds (le temps de chanter joyeux anniversaire deux fois) avec de l'eau chaude et du savon.

**LES MASQUES NE PROTEGENT PAS  
CONTRE LE CORONVIRUS.**



### Ne paniquez pas ! Pensez à vos voisins !

La majorité des gens (80%) atteints par le virus ne manifeste pas des signes de maladie. Pensez à vos proches qui sont plus à risques comme les personnes âgées.

### Évitez les rassemblements !

Évitez les rassemblements et les espaces publics si possible. Si vous habitez avec d'autres personnes, rappelez-vous que le virus est souvent transmis à une distance de 6 pieds.

### Restez Informés

Informez-vous auprès de sources sûres et fiables. Les fausses informations circulent. Évitez d'appliquer des vaporisant (javel, chlore, ail) sur votre corps. **www.cdc.gov. est la source sure et fiable**

## Real Talk : Coronavirus COVID-19

### La meilleure manière d'éviter le Coronavirus : LAVEZ-VOUS LES MAINS !

Lavez-vous souvent les mains pendant 20 seconds (le temps de chanter joyeux anniversaire deux fois) avec de l'eau chaude et du savon.

**LES MASQUES NE PROTEGENT PAS  
CONTRE LE CORONVIRUS.**



### Ne paniquez pas ! Pensez à vos voisins !

La majorité des gens (80%) atteints par le virus ne manifeste pas des signes de maladie. Pensez à vos proches qui sont plus à risques comme les personnes âgées.

### Évitez les rassemblements !

Évitez les rassemblements et les espaces publics si possible. Si vous habitez avec d'autres personnes, rappelez-vous que le virus est souvent transmis à une distance de 6 pieds.

### Restez Informés

Informez-vous auprès de sources sûres et fiables. Les fausses informations circulent. Évitez d'appliquer des vaporisant (javel, chlore, ail) sur votre corps. **www.cdc.gov. est la source sure et fiable**

## Real Talk : Coronavirus COVID-19

### La meilleure manière d'éviter le Coronavirus : LAVEZ-VOUS LES MAINS !

Lavez-vous souvent les mains pendant 20 seconds (le temps de chanter joyeux anniversaire deux fois) avec de l'eau chaude et du savon.

**LES MASQUES NE PROTEGENT PAS  
CONTRE LE CORONVIRUS.**



### Ne paniquez pas ! Pensez à vos voisins !

La majorité des gens (80%) atteints par le virus ne manifeste pas des signes de maladie. Pensez à vos proches qui sont plus à risques comme les personnes âgées.

### Évitez les rassemblements !

Évitez les rassemblements et les espaces publics si possible. Si vous habitez avec d'autres personnes, rappelez-vous que le virus est souvent transmis à une distance de 6 pieds.

### Restez Informés

Informez-vous auprès de sources sûres et fiables. Les fausses informations circulent. Évitez d'appliquer des vaporisant (javel, chlore, ail) sur votre corps. **www.cdc.gov. est la source sure et fiable**

# Que faire SI vous tombez malades : Ressources

## Toussez et éternuez dans le creux du coude



Ceci permet d'éviter la propagation de votre salive, et ainsi celle du virus.

### Que faire si vous tombez malade

D'abord, appelez votre médecin personnel (n'allez pas sans préavis) pour expliquer vos symptômes et recevoir des conseils. Si n'en avez pas, referez-vous aux infos ci-dessous. Allez aux services d'urgences qu'en cas de conditions sévères ou de vie en risque.

### Hotlines pour le coronavirus

Missouri Hotline : (877) 435-8411 - 24/7  
St. Louis County Hotline : (314) 615-2660  
St. Louis City Hotline : (314) 657-1499 - lun-ven 8-17h

### Pour les personnes sans médecin personnel ou sans assurance, appelez ces groupes :

- Affinia Healthcare Appt. Line : 314-814-8700
- CHIPS Health Center : 314- 652-9231 x10
- Care STL : (314) 633-6363
- People's Clinic : (314) 367-7848
- Family Care Health Centers:  
    Southside :314-353-5190  
    Northside :314-531-5444
- Mercy-Chesterfield, appelez avant de venir : 314-251-0500

Compilé par Karen House, Source: cdc.gov

# Que faire SI vous tombez malades : Ressources

## Toussez et éternuez dans le creux du coude



Ceci permet d'éviter la propagation de votre salive, et ainsi celle du virus.

### Que faire si vous tombez malade

D'abord, appelez votre médecin personnel (n'allez pas sans préavis) pour expliquer vos symptômes et recevoir des conseils. Si n'en avez pas, referez-vous aux infos ci-dessous. Allez aux services d'urgences qu'en cas de conditions sévères ou de vie en risque.

### Hotlines pour le coronavirus

Missouri Hotline : (877) 435-8411 - 24/7  
St. Louis County Hotline : (314) 615-2660  
St. Louis City Hotline : (314) 657-1499 - lun-ven 8-17h

### Pour les personnes sans médecin personnel ou sans assurance, appelez ces groupes :

- Affinia Healthcare Appt. Line : 314-814-8700
- CHIPS Health Center : 314- 652-9231 x10
- Care STL : (314) 633-6363
- People's Clinic : (314) 367-7848
- Family Care Health Centers:  
    Southside :314-353-5190  
    Northside :314-531-5444
- Mercy-Chesterfield, appelez avant de venir : 314-251-0500

Compilé par Karen House, Source: cdc.gov

# Que faire SI vous tombez malades : Ressources

## Toussez et éternuez dans le creux du coude



Ceci permet d'éviter la propagation de votre salive, et ainsi celle du virus.

### Que faire si vous tombez malade

D'abord, appelez votre médecin personnel (n'allez pas sans préavis) pour expliquer vos symptômes et recevoir des conseils. Si n'en avez pas, referez-vous aux infos ci-dessous. Allez aux services d'urgences qu'en cas de conditions sévères ou de vie en risque.

### Hotlines pour le coronavirus

Missouri Hotline : (877) 435-8411 - 24/7  
St. Louis County Hotline : (314) 615-2660  
St. Louis City Hotline : (314) 657-1499 - lun-ven 8-17h

### Pour les personnes sans médecin personnel ou sans assurance, appelez ces groupes :

- Affinia Healthcare Appt. Line : 314-814-8700
- CHIPS Health Center : 314- 652-9231 x10
- Care STL : (314) 633-6363
- People's Clinic : (314) 367-7848
- Family Care Health Centers:  
    Southside :314-353-5190  
    Northside :314-531-5444
- Mercy-Chesterfield, appelez avant de venir : 314-251-0500

Compilé par Karen House, Source: cdc.gov