

Habla claro: Coronavirus COVID-19

La mejor medida de prevenir el coronavirus es ¡LAVAR LAS MANOS!

Lávese las manos por al menos de 20 segundos (el tiempo que se toma de cantar la canción feliz cumpleaños dos veces) frecuentemente con agua tibio y jabón, y séquese con un toalla de papel o toalla limpia. Mascaras NO AYUDA de prevenir el coronavirus.



¡Tranquilo! ¡Se recuerde de sus vecinos! La mayoría de gente (80%) que contrae el coronavirus no se enferma gravemente. Acordarse de comprobar en sus queridos y los ancianos que llevan lo más alto riesgo.

Evite a la muchedumbre lo más que sea posible. Evite la multitud y áreas publicas como sea posible. Si vive con otras personas, recuérdese que está más propenso de contraer el coronavirus entre 6 pies / 2 metros del otro.

Infórmese.

Obtenga su información de salud desde fuentes confiables. Hay mucha información que existe. No aplique espray de cloro, o espray de ajo en su piel, no ayuda de prevenir el coronavirus y puede ser peligroso. **Una fuente buena y confiable es cdc.gov (dar la vuelta)**

Habla claro: Coronavirus COVID-19

La mejor medida de prevenir el coronavirus es ¡LAVAR LAS MANOS!

Lávese las manos por al menos de 20 segundos (el tiempo que se toma de cantar la canción feliz cumpleaños dos veces) frecuentemente con agua tibio y jabón, y séquese con un toalla de papel o toalla limpia. Mascaras NO AYUDA de prevenir el coronavirus.



¡Tranquilo! ¡Se recuerde de sus vecinos! La mayoría de gente (80%) que contrae el coronavirus no se enferma gravemente. Acordarse de comprobar en sus queridos y los ancianos que llevan lo más alto riesgo.

Evite a la muchedumbre lo más que sea posible. Evite la multitud y áreas publicas como sea posible. Si vive con otras personas, recuérdese que está más propenso de contraer el coronavirus entre 6 pies / 2 metros del otro.

Infórmese.

Obtenga su información de salud desde fuentes confiables. Hay mucha información que existe. No aplique espray de cloro, o espray de ajo en su piel, no ayuda de prevenir el coronavirus y puede ser peligroso. **Una fuente buena y confiable es cdc.gov (dar la vuelta)**

Habla claro: Coronavirus COVID-19

La mejor medida de prevenir el coronavirus es ¡LAVAR LAS MANOS!

Lávese las manos por al menos de 20 segundos (el tiempo que se toma de cantar la canción feliz cumpleaños dos veces) frecuentemente con agua tibio y jabón, y séquese con un toalla de papel o toalla limpia. Mascaras NO AYUDA de prevenir el coronavirus.



¡Tranquilo! ¡Se recuerde de sus vecinos! La mayoría de gente (80%) que contrae el coronavirus no se enferma gravemente. Acordarse de comprobar en sus queridos y los ancianos que llevan lo más alto riesgo.

Evite a la muchedumbre lo más que sea posible. Evite la multitud y áreas publicas como sea posible. Si vive con otras personas, recuérdese que está más propenso de contraer el coronavirus entre 6 pies / 2 metros del otro.

Infórmese.

Obtenga su información de salud desde fuentes confiables. Hay mucha información que existe. No aplique espray de cloro, o espray de ajo en su piel, no ayuda de prevenir el coronavirus y puede ser peligroso. **Una fuente buena y confiable es cdc.gov (dar la vuelta)**

Que hacer si te enfermes: Recursos

Tosa y estornude dentro de su codo interior



Esto previene de que su saliva en gotitas se dispersa, que es la manera en que el coronavirus se transmite.

Que hacer si te enfermes

Primero, llame a su doctor (no vayas sin cita) para explicar sus síntomas y conseguir consejos. Si no tiene un doctor primario, vea a los siguientes recursos. En general, no vayas a la sala de emergencia/ER al menos que se te ha sucedido algo muy serio y con riesgo de muerte.

Coronavirus teléfono rojo

Missouri tel: (877) 435-8411 -24 horas al día
St. Louis condado tel: (314) 615-2660
St. Louis tel: (314) 657-1499 -Lun-Vier. 8-5pm

Si no tiene un doctor primario, estos grupos proveen cuida de salud para personas de bajo ingreso o sin seguro/segurancia, y sin papeles

- Affinia Healthcare Appt. tel: 314-814-8700
- CHIPS Health Center: 314- 652-9231 x10
- Care STL: 314- 633-6363
- People's Clinic: 314-367-7848
- Family Care Health Centers:
Ubicación sur:314-353-5190
Ubicación norte:314-531-5444
- Mercy-Chesterfield, debería llamar antes:
314-615-2660

Que hacer si te enfermes: Recursos

Tosa y estornude dentro de su codo interior



Esto previene de que su saliva en gotitas se dispersa, que es la manera en que el coronavirus se transmite.

Que hacer si te enfermes

Primero, llame a su doctor (no vayas sin cita) para explicar sus síntomas y conseguir consejos. Si no tiene un doctor primario, vea a los siguientes recursos. En general, no vayas a la sala de emergencia/ER al menos que se te ha sucedido algo muy serio y con riesgo de muerte.

Coronavirus teléfono rojo

Missouri tel: (877) 435-8411 -24 horas al día
St. Louis condado tel: (314) 615-2660
St. Louis ciudad tel: (314) 657-1499 -Lun-Vier. 8-5pm

Si no tiene un doctor primario, estos grupos proveen cuida de salud para personas de bajo ingreso o sin seguro/segurancia, y sin papeles

- Affinia Healthcare Appt. tel: 314-814-8700
- CHIPS Health Center: 314- 652-9231 x10
- Care STL: 314- 633-6363
- People's Clinic: 314-367-7848
- Family Care Health Centers:
Ubicación sur:314-353-5190
Ubicación norte:314-531-5444
- Mercy-Chesterfield, debería llamar antes:
314-615-2660

Que hacer si te enfermes: Recursos

Tosa y estornude dentro de su codo interior



Esto previene de que su saliva en gotitas se dispersa, que es la manera en que el coronavirus se transmite.

Que hacer si te enfermes

Primero, llame a su doctor (no vayas sin cita) para explicar sus síntomas y conseguir consejos. Si no tiene un doctor primario, vea a los siguientes recursos. En general, no vayas a la sala de emergencia/ER al menos que se te ha sucedido algo muy serio y con riesgo de muerte.

Coronavirus teléfono rojo

Missouri tel: (877) 435-8411 -24 horas al día
St. Louis condado tel: (314) 615-2660
St. Louis tel: (314) 657-1499 -Lun-Vier. 8-5pm

Si no tiene un doctor primario, estos grupos proveen cuida de salud para personas de bajo ingreso o sin seguro/segurancia, y sin papeles

- Affinia Healthcare Appt. tel: 314-814-8700
- CHIPS Health Center: 314- 652-9231 x10
- Care STL: 314- 633-6363
- People's Clinic: 314-367-7848
- Family Care Health Centers:
Ubicación sur:314-353-5190
Ubicación norte:314-531-5444
- Mercy-Chesterfield, debería llamar antes:
314-615-2660