

Mazungumzo hakika: VIRUSI KORONA (CORONA Virus) COVID-19

Njia bora zaidi ya kuzuia Virusi Corona ni KUOSHA MIKONO YAKO !

Osha mikono yako kwa masekondi 20 (Muda unaohitajiwa kuimba Wimbo wa 'Happy Birthday' mara mbili) kwa maji ya joto na sabuni Halafu ukaushe na karatasi taulo (paper towel kwa lugha ya Kingereza) ama kitamba safi mara kwa mara. Mabarakoa HAIYAZUIYI Virusi Korona (Corona Virus).



Hapana Hofu! Wakumbuke majirani wako!

Wengi wa watu (80%) ambao wana patwa na Virusi Korona (Corona Virus) hawakui wagonjwa mno. Kumbuka kuwatazama wapendwa waraisi kuhatarika na pia wazee wakongwe.

Epuka umati mkubwa wa watu iwezekanavyo

Epuka umati na mahali ya umma kama inawezekana. Kama unaishi na watu wengine kumbuka Virusi Korona (Coronavirus) huambukizwa na watu ukaribu wa futi 6 (6 feet).

Kuwa na Habari

Pata hujumbe kutoka chanzo cha kuaminika. Kuna mataarifa potovu huko nje. Hapana paka chemikali ya kunyeupisha nguo, klorini ama mafuta ya kitungu saumu, hayawezi kuzuiya Virusi Korona na yanaweza kuwa hatari sana, **Chanzo bora ya kuaminika ni [cdc.gov](https://www.cdc.gov).**
(over)

Mazungumzo hakika: VIRUSI KORONA (CORONA Virus) COVID-19

Njia bora zaidi ya kuzuia Virusi Corona ni KUOSHA MIKONO YAKO !

Osha mikono yako kwa masekondi 20 (Muda unaohitajiwa kuimba Wimbo wa 'Happy Birthday' mara mbili) kwa maji ya joto na sabuni Halafu ukaushe na karatasi taulo (paper towel kwa lugha ya Kingereza) ama kitamba safi mara kwa mara. Mabarakoa HAIYAZUIYI Virusi Korona (Corona Virus).



Hapana Hofu! Wakumbuke majirani wako!

Wengi wa watu (80%) ambao wana patwa na Virusi Korona (Corona Virus) hawakui wagonjwa mno. Kumbuka kuwatazama wapendwa waraisi kuhatarika na pia wazee wakongwe.

Epuka umati mkubwa wa watu iwezekanavyo

Epuka umati na mahali ya umma kama inawezekana. Kama unaishi na watu wengine kumbuka Virusi Korona (Coronavirus) huambukizwa na watu ukaribu wa futi 6 (6 feet).

Kuwa na Habari

Pata hujumbe kutoka chanzo cha kuaminika. Kuna mataarifa potovu huko nje. Hapana paka chemikali ya kunyeupisha nguo, klorini ama mafuta ya kitungu saumu, hayawezi kuzuiya Virusi Korona na yanaweza kuwa hatari sana, **Chanzo bora ya kuaminika ni [cdc.gov](https://www.cdc.gov).**
(over)

Mazungumzo hakika: VIRUSI KORONA (CORONA Virus) COVID-19

Njia bora zaidi ya kuzuia Virusi Corona ni KUOSHA MIKONO YAKO !

Osha mikono yako kwa masekondi 20 (Muda unaohitajiwa kuimba Wimbo wa 'Happy Birthday' mara mbili) kwa maji ya joto na sabuni Halafu ukaushe na karatasi taulo (paper towel kwa lugha ya Kingereza) ama kitamba safi mara kwa mara. Mabarakoa HAIYAZUIYI Virusi Korona (Corona Virus).



Hapana Hofu! Wakumbuke majirani wako!

Wengi wa watu (80%) ambao wana patwa na Virusi Korona (Corona Virus) hawakui wagonjwa mno. Kumbuka kuwatazama wapendwa waraisi kuhatarika na pia wazee wakongwe.

Epuka umati mkubwa wa watu iwezekanavyo

Epuka umati na mahali ya umma kama inawezekana. Kama unaishi na watu wengine kumbuka Virusi Korona (Coronavirus) huambukizwa na watu ukaribu wa futi 6 (6 feet).

Kuwa na Habari

Pata hujumbe kutoka chanzo cha kuaminika. Kuna mataarifa potovu huko nje. Hapana paka chemikali ya kunyeupisha nguo, klorini ama mafuta ya kitungu saumu, hayawezi kuzuiya Virusi Korona na yanaweza kuwa hatari sana, **Chanzo bora ya kuaminika ni [cdc.gov](https://www.cdc.gov).**
(over)

NiNI UNAEZA Fanta kama umegonyeka: Rasilimali

Kuhowa na fanya Chefya kwa undani wa kiwiko



Hii huzuia zuiya mate yako kusambaa, kwa hakika hivi ndivyo Virusi Korona ina ambukizwa.

Nini unaweza kufanya Kama wewe ni mgonjwa

Kwanza pigia daktari wako simu (usi ende ghafla) kumueleza dalili unazo na pia kuuliza ushauri. Kama hauna daktari angalia rasilimali yafatayo. Kwa ujumla usiende kwa dharura (ER) isipokua kama uko katika hali taabani, maututi inayofaa dharura.

Nambari kuhusu Corona:

Missouri Hotline: (877) 435-8411 -masaa 24 kila siku
St. Louis County hotline: (314) 615-2660
St. Louis Hotline: (314) 657-1499 -Siku ya kwanza-
Siku ya Tano (Mon-Fri 8-5pm)

**Kama hauna daktari, vikundi hivi vina peana
usaidizi kwa wenye mapato ya chini ama wasio
na bima ya afya:**

- Affinia Healthcare Appt. Line: 314-814-8700
- CHIPS Health Center: 314- 652-9231 x10
- Care STL: (314) 633-6363
- People's Clinic: (314) 367-7848
- Family Care Health Centers:
Southside:314-353-5190 Northside:314-531-5444
- Mercy- Chesterfield, piga simu kwanza kabla ya kuasili : 314-251-0500

Compiled by Karen House, Source: cdc.gov

NiNI UNAEZA Fanta kama umegonyeka: Rasilimali

Kuhowa na fanya Chefya kwa undani wa kiwiko



Hii huzuia zuiya mate yako kusambaa, kwa hakika hivi ndivyo Virusi Korona ina ambukizwa.

Nini unaweza kufanya Kama wewe ni mgonjwa

Kwanza pigia daktari wako simu (usi ende ghafla) kumueleza dalili unazo na pia kuuliza ushauri. Kama hauna daktari angalia rasilimali yafatayo. Kwa ujumla usiende kwa dharura (ER) isipokua kama uko katika hali taabani, maututi inayofaa dharura.

Nambari kuhusu Corona:

Missouri Hotline: (877) 435-8411 -masaa 24 kila siku
St. Louis County hotline: (314) 615-2660
St. Louis Hotline: (314) 657-1499 -Siku ya kwanza-
Siku ya Tano (Mon-Fri 8-5pm)

**Kama hauna daktari, vikundi hivi vina peana
usaidizi kwa wenye mapato ya chini ama wasio
na bima ya afya:**

- Affinia Healthcare Appt. Line: 314-814-8700
- CHIPS Health Center: 314- 652-9231 x10
- Care STL: (314) 633-6363
- People's Clinic: (314) 367-7848
- Family Care Health Centers:
Southside:314-353-5190 Northside:314-531-5444
- Mercy- Chesterfield, piga simu kwanza kabla ya kuasili : 314-251-0500

Compiled by Karen House, Source: cdc.gov

NiNI UNAEZA Fanta kama umegonyeka: Rasilimali

Kuhowa na fanya Chefya kwa undani wa kiwiko



Hii huzuia zuiya mate yako kusambaa, kwa hakika hivi ndivyo Virusi Korona ina ambukizwa.

Nini unaweza kufanya Kama wewe ni mgonjwa

Kwanza pigia daktari wako simu (usi ende ghafla) kumueleza dalili unazo na pia kuuliza ushauri. Kama hauna daktari angalia rasilimali yafatayo. Kwa ujumla usiende kwa dharura (ER) isipokua kama uko katika hali taabani, maututi inayofaa dharura.

Nambari kuhusu Corona:

Missouri Hotline: (877) 435-8411 -masaa 24 kila siku
St. Louis County hotline: (314) 615-2660
St. Louis Hotline: (314) 657-1499 -Siku ya kwanza-
Siku ya Tano (Mon-Fri 8-5pm)

**Kama hauna daktari, vikundi hivi vina peana
usaidizi kwa wenye mapato ya chini ama wasio
na bima ya afya:**

- Affinia Healthcare Appt. Line: 314-814-8700
- CHIPS Health Center: 314- 652-9231 x10
- Care STL: (314) 633-6363
- People's Clinic: (314) 367-7848
- Family Care Health Centers:
Southside:314-353-5190 Northside:314-531-5444
- Mercy- Chesterfield, piga simu kwanza kabla ya kuasili : 314-251-0500

Compiled by Karen House, Source: cdc.gov