

# Nói Thật: Vi Khuẩn Corona COVID-19

Cách tốt nhất để phòng chống Vi Khuẩn Corona là RỬA BÀN TAY CỦA BẠN

Rửa bàn tay của bạn ít nhất là 20 giây (thời gian hát bài Happy Birthday 2 lần) thường xuyên với xà bông và nước, và lau khô bằng khăn giấy hoặc khăn lông sạch! Mặt Nạ **KHÔNG GIÚP** phòng chống Vi khuẩn Corona



**Đừng Hốt hoảng!** Hãy nhớ Những Láng Giếng Của Bạn!

Hầu hết (80%) những người bị nhiễm vi khuẩn Corona sẽ không bị bệnh nặng. Hãy nhớ kiểm tra những người thân có nguy cơ và trọng tuổi.

**Tránh Đám Đông Càng Nhiều Càng Tốt**

Tránh những đám đông nơi công cộng nếu có thể. Nếu bạn sống chung với những người khác, nên nhớ rằng Vi Khuẩn Corona được lây nhiễm trong vòng 6 feet cách bạn.

**Hãy Giữ Liên Lạc Thông Tin**

Hãy có được thông tin về sức khỏe của bạn từ những nguồn đáng tin cậy. Có nhiều nguồn tin không đúng ở bên ngoài. Không xịt thuốc tẩy, chất chlorine, xịt tòi lên da của bạn, việc đó không giúp chống lại vi khuẩn Corona và có thể gây nguy hiểm.

Nguồn tốt và đáng tin cậy là [cdc.gov](https://www.cdc.gov).

(Qua trang)

# Nói Thật: Vi Khuẩn Corona COVID-19

Cách tốt nhất để phòng chống Vi Khuẩn Corona là RỬA BÀN TAY CỦA BẠN

Rửa bàn tay của bạn ít nhất là 20 giây (thời gian hát bài Happy Birthday 2 lần) thường xuyên với xà bông và nước, và lau khô bằng khăn giấy hoặc khăn lông sạch! Mặt Nạ **KHÔNG GIÚP** phòng chống Vi khuẩn Corona



**Đừng Hốt hoảng!** Hãy nhớ Những Láng Giếng Của Bạn!

Hầu hết (80%) những người bị nhiễm vi khuẩn Corona sẽ không bị bệnh nặng. Hãy nhớ kiểm tra những người thân có nguy cơ và trọng tuổi.

**Tránh Đám Đông Càng Nhiều Càng Tốt**  
Tránh những đám đông nơi công cộng nếu có thể. Nếu bạn sống chung với những người khác, nên nhớ rằng Vi Khuẩn Corona được lây nhiễm trong vòng 6 feet cách bạn.

**Hãy Giữ Liên Lạc Thông Tin**

Hãy có được thông tin về sức khỏe của bạn từ những nguồn đáng tin cậy. Có nhiều nguồn tin không đúng ở bên ngoài. Không xịt thuốc tẩy, chất chlorine, xịt tòi lên da của bạn, việc đó không giúp chống lại vi khuẩn Corona và có thể gây nguy hiểm. Nguồn tốt và đáng tin cậy là [cdc.gov](https://www.cdc.gov).

(Qua trang)

# Nói Thật: Vi Khuẩn Corona COVID-19

Cách tốt nhất để phòng chống Vi Khuẩn Corona là RỬA BÀN TAY CỦA BẠN

Rửa bàn tay của bạn ít nhất là 20 giây (thời gian hát bài Happy Birthday 2 lần) thường xuyên với xà bông và nước, và lau khô bằng khăn giấy hoặc khăn lông sạch! Mặt Nạ **KHÔNG GIÚP** phòng chống Vi khuẩn Corona



**Đừng Hốt hoảng!** Hãy nhớ Những Láng Giếng Của Bạn!

Hầu hết (80%) những người bị nhiễm vi khuẩn Corona sẽ không bị bệnh nặng. Hãy nhớ kiểm tra những người thân có nguy cơ và trọng tuổi.

**Tránh Đám Đông Càng Nhiều Càng Tốt**

Tránh những đám đông nơi công cộng nếu có thể. Nếu bạn sống chung với những người khác, nên nhớ rằng Vi Khuẩn Corona được lây nhiễm trong vòng 6 feet cách bạn.

**Hãy Giữ Liên Lạc Thông Tin**

Hãy có được thông tin về sức khỏe của bạn từ những nguồn đáng tin cậy. Có nhiều nguồn tin không đúng ở bên ngoài. Không xịt thuốc tẩy, chất chlorine, xịt tòi lên da của bạn, việc đó không giúp chống lại vi khuẩn Corona và có thể gây nguy hiểm. Nguồn tốt và đáng tin cậy là [cdc.gov](https://www.cdc.gov).

(Qua trang)

# Bạn Phải Làm Gì Khi Bị Nhiễm Bệnh: Những Nguồn

## Ho và Nhảy Mũi Vào Phía Trong Cùi Chỏ



Việc này giúp ngăn chặn những giọt trong cơ thể văng ra khi ho hoặc nhảy mũi, mà do những giọt đó vi khuẩn Corona lây lan.

### Phải Làm gì Khi Bạn Bị Nhiễm Bệnh

Trước tiên, hãy gọi bác sĩ gia đình (không chỉ tự xuất hiện) để giải thích những triệu chứng và nhận những lời khuyên. Nếu bạn không có bác sĩ gia đình, hãy xem những nguồn dưới đây. Một cách tổng quát, không đến những phòng cấp cứu trừ khi bạn có những khẩn cấp nghiêm trọng hoặc khẩn cấp đe dọa tính mạng.

### Những Đường Dây Nóng Vi Khuẩn Corona

Missouri Hotline: (877) 435-8411 -24 giờ/ngày  
St. Louis County hotline: (314) 615-2660  
St. Louis City Hotline: (314) 657-1499 -Mon-Fri 8-5pm

Nếu bạn không có bác sĩ gia đình, những nhóm dưới đây cung cấp dịch vụ y tế cho những ai có lợi tức thấp hoặc không có bảo hiểm y tế:

- Affinia Healthcare Appt. Line: 314-814-8700
- CHIPS Health Center: 314- 652-9231 x10
- Care STL: (314) 633-6363
- People's Clinic: (314) 367-7848
- Family Care Health Centers:  
Southside:314-353-5190 Northside:314-531-5444
- Mercy- Chesterfield, phải gọi trước khi đến: 314-251-0500

Được biên soạn bởi Karen House, Source: cdc.gov

# Bạn phải Làm gì Khi Bị Nhiễm Bệnh: Những Nguồn

## Ho và Nhảy Mũi Vào Phía Trong Cùi Chỏ



Việc này ngăn chặn những giọt trong cơ thể văng ra khi ho hoặc nhảy mũi, mà do những giọt đó vi khuẩn Corona lây lan.

### Phải Làm Gì Khi Bạn Bị Nhiễm Bệnh

Trước tiên, hãy gọi bác sĩ gia đình(Không chỉ tự xuất hiện) để giải thích những triệu chứng và những lời khuyên. Nếu bạn không có bác sĩ gia đình, hãy xem những nguồn dưới đây. Một cách tổng quát, không đến những phòng cấp cứu trừ khi bạn có những khẩn cấp nghiêm trọng hoặc khẩn cấp đe dọa đến tính mạng

### Những Đường Dây Nóng Vi Khuẩn Corona

Missouri Hotline: (877) 435-8411 -24 giờ/ngày  
St. Louis County hotline: (314) 615-2660  
St. Louis Hotline: (314) 657-1499 -Mon-Fri 8-5pm

Nếu bạn không có bác sĩ gia đình, những nhóm dưới đây cung cấp dịch vụ y tế cho những ai có lợi tức thấp hoặc không có bảo hiểm y tế:

- Affinia Healthcare Appt. Line: 314-814-8700
- CHIPS Health Center: 314- 652-9231 x10
- Care STL: (314) 633-6363
- People's Clinic: (314) 367
- Family Care Health Centers:  
Southside:314-353-5190 Northside:314-531-5444
- Mercy- Chesterfield, phải gọi trước khi đến: 314-251-0500

Được biên soạn bởi Karen House, Source: cdc.gov

# Bạn Phải Làm Gì Khi Bị Nhiễm Bệnh: Những Nguồn

## Ho và Nhảy Mũi Vào Phía Trong Cùi Chỏ



Việc này ngăn chặn những giọt trong cơ thể văng ra khi ho hoặc nhảy mũi, mà do những giọt đó vi khuẩn Corona lây lan.

### Phải Làm Gì Khi Bạn Bị Nhiễm Bệnh

Trước tiên, hãy gọi bác sĩ gia đình (không chỉ tự xuất hiện) để giải thích những triệu chứng và nhận những lời khuyên. Nếu bạn không có bác sĩ gia đình, hãy xem những nguồn dưới đây. Một cách tổng quát, không đến những phòng cấp cứu trừ khi bạn có những khẩn cấp nghiêm trọng hoặc khẩn cấp đe dọa đến tính mạng.

### Corona Virus Hotlines

Missouri Hotline: (877) 435-8411 -24 giờ/ngày  
St. Louis County hotline: (314) 615-2660  
St. Louis Hotline: (314) 657-1499 -Mon-Fri 8-5pm

Nếu bạn không có bác sĩ gia đình, những nhóm dưới đây cung cấp dịch vụ y tế cho những ai có lợi tức thấp hoặc không có bảo hiểm y tế:

- Affinia Healthcare Appt. Line: 314-814-8700
- CHIPS Health Center: 314- 652-9231 x10
- Care STL: (314) 633-6363
- People's Clinic: (314) 367-7848
- Family Care Health Centers:  
Southside:314-353-5190 Northside:314-531-5444
- Mercy- Chesterfield, phải gọi trước khi đến: 314-251-0500

Được biên soạn bởi Karen House, Source: cdc.gov